

WAŻNE SPRAWY

OBÓZ SPORTOWY

DĄBKI 12.08.2026-21.08.2026

WYJAZD : ŚRODA -12.08.2026 godz. 6.00 Wołów zajezdnia PKS

Uzupełnianie brakujących dokumentów, oddanie leków i pieniędzy wychowawcą grup od godz. 5.00 w budynku Studio Balans (korytarz przy wejściu).

POWRÓT : PIĄTEK -21.08.2026 godz. ok. 19.00 Wołów zajezdnia PKS

TELEFON KONTAKTOWY:

Kierownik wyjazdu : Justyna Zgoła-Pamin - 668 828 840
Trener, opiekun : Tomasz Pamin - 668 828 840

LEKARSTWA:

Jeżeli dziecko musi przyjmować jakieś leki codziennie, należy poinformować o tym opiekuna i przekazać odpowiednią dawkę i ilość na cały wyjazd.

Dołączyć szczegółowy plan podawania lekarstw.

UBRANIA:

- bielizna
- skarpetki
- strój kąpielowy, slipki, czepek
- piżama
- koszulki, podkoszulki
- buty zmienne do tańca
- buty do zajęć sport.-rekr.
- klapki lub japonki
- sandały
- sweter, bluza, dres
- kurtka wiatrówka
- i przeciwdeszczowa
- ręcznik, ręcznik na plażę
- strój taneczny / koszykarski oraz inne sport.-rekr.
- czapka z daszkiem
- lub chustka na głowę
- okulary przeciwsłoneczne

KOSMETYKI:

- pasta i szczoteczka
- do zębów, kubek
- mydło, żel po prysznic
- szampon
- grzebień/ szczotka , gumki do włosów
- gąbka
- krem do twarzy
- krem do rąk
- krem do opalania
- z filtrem (SPF 20, 30)
- krem po opalaniu
- chusteczki

- aviomarin, lokomotiv !

WAŻNE:

- dokumenty (legitymacja)
- kartka z adresem miejsca wypoczynku
- plecak
- pieniądze
- portfel (najlepiej na zamek na szyję lub saszetka wokół bioder)
- latarka lub czołówka